

Orientierungslauf

Einladung und Ausschreibung

Niedersächsische Meisterschaften Staffel-Orientierungslauf

und

32. Norderstedter Einzel-Orientierungslauf

am Sonntag, 28. August 2011



Veranstalter

Niedersächsischer Turner-Bund (Staffelmeisterschaft)
SHTV, Kreisturnverband Segeberg (Einzel-OL)

Ausrichter

TuRa Harksheide e.V.

Ort

Norderstedt, Kreis Segeberg

Zeitplan

ab 9.00 Uhr Ausgaben der Startunterlagen
Start Staffel-OL 10.00 Uhr
erster Start Einzel-OL 10.15 Uhr
Siegerehrung ca. 12.30 Uhr

Kontrollsystem

Elektronisches SPORTident. Das Ausleihen von SI-Chips ist möglich (2 Euro Leihgebühr + 25 Euro Pfand). Es können SI-Chips aller Generationen eingesetzt werden.

Bahnlegung: Horst Buhmann, Irmtraut Stelzer

Bahnkontrolle: Eberhard Stelzer

Karten

OL-Karte „Tangstedter Forst“, nach IOF-Norm, Maßstab 1:10 000, Äquidistanz 2 m, Stand Juli 2011, Laserdruck mit eingezeichneter Bahn

Gelände

Flacher, schnell belaufbarer Nadelwald, dichtes Wegenetz

Treffpunkt

Anliegerstraße „Am Tangstedter Forst“, Norderstedt-Harksheide

Anfahrt

Wegen Bauarbeiten in Norderstedt am „Ochsenszollknoten“ empfehlen wir folgende Anfahrten.

Von **Norden** oder **Süden** über die **A7**, Anschlussstelle „Quickborn“ (Nr. 21), fahren. Dann der Umgehungsstraße in Richtung Osten und der Verlängerung der Schleswig-Holstein Straße in Richtung Süden folgen; insgesamt ca. 8 km bis zur ca. 7. Ampel. Dort links in die Straße „Am Tangstedter Forst“ abbiegen (ausgeschildert) und bis zum Parkplatz fahren.

Vom **Nord - Osten** auf der B 432 fahren. In Norderstedt auf die Poppenbütteler Straße nach Norden abbiegen. Am Ende der Straße nach rechts in die Schleswig -Holstein Straße abbiegen und diese Richtung Norden ca. 2 km bis „Am Tangstedter Forst“ fahren. Hier rechts abbiegen (ausgeschildert) und bis zum Parkplatz fahren.

Entfernungen

Parkplatz – WKZ/Ziel ca. 700 m – 1100 m
WKZ – Einzelstart ca. 200 m

Umkleide- und Waschmöglichkeiten stehen nicht zur Verfügung.

Startgeld

	Erwachsene	Jugendliche	Nachmeldung
Staffel-OL (pro Läufer)	8,00 Euro	6,00 Euro	3,00 Euro
Einzel-OL	7,00 Euro	5,00 Euro	2,00 Euro
Kinder-Bahn	--	1,00 Euro	--
SI Ausleihe	1,00 Euro + 25 Euro Pfand	1,00 Euro + 25 Euro Pfand	1,00 Euro + 25 Euro Pfand

Nachmeldungen sind nur möglich, soweit Karten vorhanden sind

Auszeichnungen

Medaillen, Urkunden für den Staffel-OL.

Kleine Sachpreise werden bei der Siegerehrung unter den Anwesenden verlost.

Anmeldung

bis Montag, den **15. August 2011**, mit Angabe des Jahrgangs und der SI-Chip-Nummer an Eberhard Stelzer, Tel. 040/5223112, E-Mail: stelzer@wt.net

Weitere Informationen

Ein Internet-Link zur Anfahrt, den technischen Hinweisen, Start- und Ergebnislisten werden auf der Internetseite www.sc-klecken.de/ol eingestellt.

Verpflegung

Nach dem Lauf gibt es Tee. Kuchen, Brezel, Kaffee etc. werden angeboten.

Versicherung

Über bestehende Versicherungen hinaus übernehmen Veranstalter, Ausrichter, Grundstückseigentümer und Behörden keine Haftung.

Details zu den beiden Veranstaltungen

Staffel-OL

Wettkampfform

Staffel-Orientierungslauf

Landesmeisterschaft des Niedersächsischen Turner-Bundes

Kategorien

Landesmeisterschaft:

D/H 14	Zweier-Staffel
D 18, H 18, D 19, D 85	Zweier-Staffel
H 19, H 135	Dreier-Staffel

Rahmenwettkämpfe:

Offene Staffel	Zweier-Staffel
----------------	----------------

! Die Bestzeiten der einzelnen Läufer/innen entsprechen den Laufzeiten eines Mittel-OL.

Für eine Wertung als Landesmeisterschaft müssen in einer Kategorie **mindestens drei Staffeln mit Aktive mit NTB-Startpässen aus zwei NTB-Vereinen** gemeldet sein. Ansonsten werden benachbarte Kategorien zusammengefasst. Falls das nicht möglich ist, werden in unterbesetzten Kategorien Landesbestenkämpfe ausgetragen. Aktive ohne NTB-Startpass können außer Konkurrenz teilnehmen. Es erfolgt Startpasskontrolle.

Einzel-OL

Wettkampfform

Einzel-Orientierungslauf, Wertung nach Bahnen

Bahnen

Bahn I	ca. 7 km
Bahn II	ca. 5 km
Bahn III	ca. 3,5 km
Bahn IV	ca. 2,5 km (leicht, D/H 12)
Bahn V	ca. 1,8 km (sehr leicht, D/H 10)
Kinderstrecke	ca. 1,6 km (ausgeflaggt)